SHIATSU et SHIRIN YOKU

Franck BERNIGAUD
S.E.V.E. (E.i.)
Sens **E**ssense **V**ie **E**nergie
Guide Bain de Forêt et
Praticien en Thérapie Forestière Certifié
42370 RENAISON

FICHE D'INFORMATIONS

Isabelle DUMONTET (E.i.)
Praticienne de Shiatsu
Certifiée Fédération Française
de Shiatsu Traditionnel
8 boulevard Jules Ferry
42300 ROANNE

Lieu
Les Monts de la Madeleine
(Loire 42, Allier 03)

Nous avons le plaisir de vous présenter notre nouvelle offre de sorties bien-être pour vivre la forêt avec le Shiatsu et le Shirin Yoku .

Au cours de ces journées ou demi-journées, le matin, l'après-midi ou à la tombée de la nuit, selon les dates, le temps d'une marche d'environ 3 kilomètres, vous aiguiserez vos sens et vos ressentis grâce aux activités et aux connaissance de Franck, guide en Bain de Forêt et à la pratique Shiatsu d'Isabelle qui vous rapprochera de votre corps.

Vous pouvez participer à une ou plusieurs sorties dont vous trouverez les détails et les tarifs sur la fiche d'inscription ci-dessous. Groupes de 8 personnes maximum.

Nous nous engageons :
- en cas d'annulation pour cause d'intempéries, de maladie ou par manque de participants (groupe minimum de 3 personnes), en accord avec la personne, à rembourser ou à reporter à une autre date de sortie prévue dans le programme,
- en cas d'annulation par le(a) participant(e), moins de 7 jours précédents le jour de l'activité, les arrhes versées ne seront pas remboursées, seul le chèque du solde sera remboursé.

Le bulletin d'inscription est à retourner accompagné de 2 chèques :
* 1 chèque d'arrhes de 50 % de la somme totale due, à l'ordre de Isabelle DUMONTET
* 1 chèque du solde de 50 % de la somme totale (chèque encaissé après l'activité), à l'ordre de Franck BERNIGAUD.

Les inscriptions seront prises en compte à réception du bulletin d'inscription dûment rempli accompagné des chèques de règlement.

Si vous souhaitez offrir l'une des formules, nous vous proposons des bons cadeaux, non remboursables.

N'hésitez pas à nous contacter pour toute information concernant l'organisation de ces sorties.

C'est l'occasion pour vous d'être en lien avec les éléments de la Nature, vos sens et votre corps pour un moment avec soi et de partage.

Isabelle et Franck

SHIATSU et SHIRIN YOKU

FICHE D'INSCRIPTION (Une fiche d'inscription par personne)

Vos Cordonnées

NOM _____

Prénom _____

Adresse _____

Code postal _____ **VILLE** _____

Téléphone mobile _____ **Mail** _____

Je choisis mes sorties (Cocher votre/vos choix)

dimanche 10 mai 2026	13 h 45 / 18 h 00	« Je suis à mon écoute et à celle de la nature »	☐
dimanche 28 juin 2026	8 h 45 / 13 h 00 avec pique-nique tiré du sac	« J'ai les pieds sur terre »	☐
dimanche 19 juillet 2026	8 h 45 / 17 h 00 avec pique-nique tiré du sac	« Je dépose mon sac à dos »	☐
dimanche 23 août 2026	17 h 45 / 22 h 00	« J'ai la tête dans les étoiles »	☐
dimanche 04 octobre 2026	13 h 45 18 h 00	« Je me redresse »	☐

Je choisis ma formule (cocher votre choix)

Formule 1	1 sortie	1 demi journée	85 €	☐
Formule 2	1 sortie	1 journée (19 juillet)	120 €	☐
Formule 3	2 sorties	2 demi-journées	170 €	☐
Formule 4	2 sorties	1 demi-journée et une journée	205 €	☐
Formule 5	3 sorties	3 demi-journées	230 €	☐
Formule 6	3 sorties	2 demi-journées et 1 journée	260 €	☐
Formule 7	4 sorties	4 demi-journées	299 €	☐
Formule 8	4 sorties	3 demi-journées et 1 journée	330 €	☐
Formule 9	5 sorties	4 demi-journées et 1 journée	390 €	☐

Date

Mention « Lu et approuvé » suivie de votre signature

Isabelle DUMONTET
06 84 52 67 29 isabelle.dumontet@shiatsuroanne.fr / https://shiatsuroanne.fr
Siret : 844 113 365 00028
Franck BERNIGAUD
06 82 27 84 20 franckbernigaud@orange.fr / https://baindeforet-bienetre.fr
762 chemin des Bérands 42370 RENAISON
Siret: 844 941 393 00010